



Menu Fuentes Claras enero 2021

Fecha

			Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
1 Plato			Lentejas estofadas	Crema de calabacín	Espaguetis con tomate
2 Plato			Merluza	Tortilla con queso, ensalda de lechuga y zanahoria	Cinta de lomo con patatas fritas
Postre			Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor
	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
1 Plato	Coliflor a la gallega	Lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate	Crema de zanahoria	Espirales bella aurora
2 Plato	Magro de cerdo con tomate, patatas fritas	Empanadillas de atún, ensalada con lechuga y zanahoria	Tortilla de patata, ensalada con lechuga y maíz	Jamoncito de pollo asado en su jugo. Guisantes salteados con cebolla	Abadejo a la andaluza, ensalada de lechuga y tomate
Postre	Fruta	Yogur sabor	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogur sabor